

МЕНЮ

31 Января

Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Каша пшённная молочная с маслом сливочным	200		5,58	6,68	29,30	199,52
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20
	500		18,52	19,60	84,66	568,00

Обед (младшие)

Салат из свежей капусты с морковью	60		0,84	3,05	5,42	52,44
Суп картофельный с горохом	200		4,39	4,22	13,23	118,60
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10
Кисель	200		0,06	0,06	30,20	123,50
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
	718	114,64	27,29	26,28	120,46	793,78

Доп.питание старшим (дети мобилизованных)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Каша пшённная молочная с маслом сливочным	240		8,58	13,39	42,34	325,71
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	70		5,25	2,03	35,98	183,4
	550		21,95	23,60	92,84	690,39

Обед старшие (дети мобилизованных)

Салат из свежей капусты с морковью	100		1,31	3,25	0,09	60,4
Суп картофельный с горохом	250		5,49	5,27	16,54	148,25
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб ржаной	20		1,32	0,21	7,92	39,60
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
	883		31,12	31,19	129,94	904,5

Горячий завтрак (старшие)

Салат из свежей капусты с морковью	100		1,31	3,25	0,09	60,40
Биточки рыбные из минтая в сметанном соусе	80/20		12,04	15,23	12,03	187,22
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		6,83	2,93	38,29	206,96
Чай с сахаром с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
итого	623	78,50	22,93	21,87	97,09	674,94

Директор школы

Зав. производством

